

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 12 tháng 9 năm 2022

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ BÓNG ĐÁ NĂM HỌC 2022 – 2023

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU:

Giáo viên theo hướng dẫn của BGH trường xây dựng kế hoạch hoạt động câu lạc bộ bóng đá đáp ứng các yêu cầu về thực hiện nhiệm vụ của năm học 2022-2023, phù hợp với triết lý giáo dục, tầm nhìn, sứ mệnh của nhà trường.

Các hoạt động của giáo viên cần chú trọng mục tiêu dạy học cho học sinh đảm bảo các tiêu chí về học tập chất lượng cao và học tập liên văn hoá của nhà trường nhằm giúp các em học sinh hướng đến việc học tập để có nhận thức đúng đắn, làm một công dân tốt, có đầy đủ kỹ năng để trở thành một công dân kỹ thuật số, công dân toàn cầu, trang bị kiến thức liên văn hóa để thích ứng với đô thị thông minh và quá trình hội nhập quốc tế; học tập để trở thành một công dân có trách nhiệm, người con hiếu thảo, xây dựng gia đình hạnh phúc; học tập để có nghề nghiệp hiệu quả, nuôi mình và gia đình; học tập để đóng góp cho thành phố và đất nước. Các em có thể làm việc và học tập như một công dân toàn cầu nhưng vẫn giữ được nét văn hóa và truyền thống của dân tộc Việt Nam.

Giúp kết nối tất cả học sinh có đam mê thể thao cùng sinh hoạt chung tạo ra một phong trào rèn luyện thể thao đồng bộ và chuyên nghiệp.

Kịp thời phát hiện những nhân tố nổi bật, có năng khiếu phục vụ cho các phong trào thi đấu cấp Quận và thành phố cũng như các chương trình giao lưu thể thao trong và ngoài nước.

Tạo một sân chơi lành mạnh, bổ ích giúp học sinh của trường kết nối thành một khối đồng nhất, đoàn kết và chia sẻ sở thích cùng nhau.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ:

Học sinh trường Quốc tế Á Châu có đam mê, yêu thích bộ môn bóng đá.

III. KẾ HOẠCH THỜI GIAN:

Thời gian	Tiến trình thực hiện	Người thực hiện
Tháng 9	<ul style="list-style-type: none"> - Sinh hoạt phổ biến một số nội quy, kỷ luật CLB. - Bầu 1 chủ tịch, 1 phó chủ tịch, 1 thủ quỹ. - Lịch học: <ul style="list-style-type: none"> + Ca 1 : khối 6,7,8,9 thời gian từ : 7h30 → 9h45. + Ca 2 : khối 10, 11, 12 thời gian từ 9h45 → 11h00. - Làm quen cơ bản với môn bóng đá. - Học các kỹ thuật khởi động chuyên môn. - Chuẩn bị lực lượng đội tuyển các khối tham gia thi đấu giải Quận 10. 	<ul style="list-style-type: none"> - Huấn luyện viên. - Học sinh.
Tháng 10	<ul style="list-style-type: none"> - Làm quen với bóng (tâng bóng, dẫn bóng.) - Dẫn bóng bằng má ngoài, má trong, gằm bàn chân. - Thi đấu. - Thẻ lực. - Giao lưu với CLB Bóng đá cơ sở Cộng Hòa. - Đội tuyển 6,7; Đội tuyển 8,9 & cấp 3 tham gia thi đấu giải Thể thao Học sinh Quận 10 diễn ra vào cuối tháng 10 	<ul style="list-style-type: none"> - Huấn luyện viên. - Học sinh.
Tháng 11	<ul style="list-style-type: none"> - Dẫn bóng bằng má ngoài, gằm bàn chân. - Chuyển bóng bằng lòng bàn chân, + nhận bóng bằng lòng bàn chân. - Nhận bóng bằng gằm bàn chân(*). - Thi đấu. - Thẻ lực. (*) Nội dung khó. 	<ul style="list-style-type: none"> - Huấn luyện viên. - Học sinh.
Tháng 12	<ul style="list-style-type: none"> - Dẫn bóng bằng má ngoài, gằm bàn chân. - Chuyển bóng bằng má trong bàn chân. - Sút bóng bằng mu chính diện bàn chân. - Thi đấu. - Thẻ lực. 	<ul style="list-style-type: none"> - Huấn luyện viên. - Học sinh.
Tháng 1	<ul style="list-style-type: none"> - Học kỹ thuật sút phạt; chuyển bóng phối hợp 5 người. - Thực hành đấu tập. 	<ul style="list-style-type: none"> - Huấn luyện viên. - Học sinh.
Tháng 2	<ul style="list-style-type: none"> - Học chiến thuật thi đấu phối hợp 5 người trên sân theo sự hướng dẫn của HLV. - Thực hành đấu tập. 	<ul style="list-style-type: none"> - Huấn luyện viên. - Học sinh.

Thời gian	Tiến trình thực hiện	Người thực hiện
	- Chuẩn bị lực lượng tham gia giải Thể thao Học sinh Tp.HCM - Môn Futsal Khối THCS & THPT Nam.	
Tháng 3	- Ôn chiến thuật thi đấu phối hợp 5 người trên sân. - Phổ biến luật và nội quy thi đấu. - Tập luyện chuẩn bị thi đấu giao lưu với các cơ sở. - Đội tuyển Cấp 2 & 3 tham gia giải bóng đá Futsal Học sinh Tp.HCM diễn ra cuối tháng 3 và đầu tháng 4.	- Huấn luyện viên. - Học sinh.
Tháng 4	- Ôn chiến thuật thi đấu phối hợp 5 người trên sân. - Tập luyện chuẩn bị thi đấu giao lưu với các cơ sở.	- Huấn luyện viên. - Học sinh.
Tháng 5	- Ôn tập chiến thuật và tham gia thi đấu giao lưu với các cơ sở, hội thao hệ thống cuối năm học.	- Huấn luyện viên. - Học sinh.

IV. KẾT QUẢ TẬP LUYỆN

- Huấn luyện viên tiến hành nhận xét tình hình tập luyện của từng học sinh, chỉ ra các khuyết điểm và hướng dẫn cách cải thiện nhằm nâng cao các kỹ năng cho học sinh.
- Tổng kết các kết quả đạt được và đúc kết các kiến thức để cho học sinh nắm rõ hơn nhằm nâng cao chất lượng của câu lạc bộ ngày càng phát triển.

HIỆU TRƯỞNG

GV lập kế hoạch

Phạm Ngọc Minh